



Nieuwsbrief september 2026

Stemmen via Rabo Clubsupport en Muziekcafé van start



Soms vliegt de tijd. En zo zijn de zomervakanties voor velen weer vliegensvlug voorbij gegaan. Veel activiteiten die in de zomer even stil lagen, worden juist nu weer opgepakt. En heel wat huiskamergenoten hebben de afgelopen tijd ook niet stilgezeten. En dat zorgt al met al voor een rijkge vulde Nieuwsbrief.

Naast het ook in de vakantie doorlopende “Creatief Café” en “Digi Café (beide elke woensdagochtend in het dorps huis) pakt de Huiskamer ook weer wat andersoortige “cafés” op.

Zo is er op zaterdagochtend **19 september** weer een repaircafé in t dorps huis; in deze Nieuwsbrief wordt teruggeblikt op het eerste succesvolle jaar van dit Repair Café en hoe we daarin nauw samenwerken met het al 5 jaar bestaande repaircafé in Bunnik.

Ook vindt u een artikel over de mantel nazorg waarover zelfs in het Dagblad Trouw een [groot artikel](#) verscheen geschreven door ons bestuurslid Erik Ijpema en palliatief huisarts Lydia Ketting-Stroet uit Bunnik.

Ons mantel zorgcafé is op vrijdagmiddag **25 september** wederom in het dorps huis.

Tot slot is er nog een artikel te vinden over het Muziek Café, dat op **22 oktober** gehouden gaat worden thuis bij onze voorzitter Ali Dekker.

Nadere informatie over al deze cafés is in deze nieuwsbrief te vinden. En de precieze tijden vindt u verderop in deze nieuwsbrief.

Ook wijzen we u op enkele interessante externe activiteiten, zoals een Burendag op **26 september** en open monumentendagen in het witte kerkje op **12 en 13 september**.

Daarbij wordt op 12 september een interessant muziekprogramma gepresenteerd, gebruikmakend van de prachtige akoestiek van het Witte Kerkje: als u de beroemde toccata van Bach (BWV565) op orgel nog nooit in het echt gehoord heeft, is dit uw kans.

Wij wensen u veel leesplezier!

Stemmen op de Huiskamer via Rabo Clubsupport



*Wij doen mee met
Rabo ClubSupport*
Die je ook mee!
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving
de coöperatieve Rabobank
Stem nu

Van 7 tot en met 29 september kan er door leden van de Rabobank regio Rijn- en Heuvelrug, weer gestemd worden op hun favoriete club. En iedere stem is geld waard!

Stemmen doet u eenvoudig in de Rabo-app of als u deze niet heeft, via de website van de Rabobank.

En bent u nog geen lid van Rabo Rijn- en Heuvelrug, maar wilt u weten hoe u dat kunt worden, klik dan op de link voor de [instructies](#). Wij zijn heel blij met uw stem!

Studiekring gaat niet door

Voor het nieuwe seizoen na de zomervakantie was het plan om een Studiekring te starten. In een groep van circa 10 à 11 mensen zouden onderwerpen uitgediept en besproken worden, zoals beschreven werd in de nieuwsbrief van mei. Trekkers voor deze activiteit waren Coby Vogelzang, die ook het succesvolle “Kunst door de brievenbus” organiseert, en José Barte. Bij gebrek aan voldoende belangstelling gaat deze activiteit niet door. We danken Coby en José voor alle tijd die ze in de voorbereiding hebben gestopt.

Mantelnazorg

Ouderen blijven steeds langer thuis wonen, of ze nu willen of niet. Want zorginstellingen voor ouderen lopen steeds vaker tegen opnamegrenzen aan door de toenemende vraag en door tekorten in het aanbod.

Steeds meer zorgvragen komen als gevolg daarvan op de bordjes van informele zorgaanbieders zoals mantelzorgers. Vooral voor ouderen die voor een partner moeten zorgen is dat zwaar en vaak continu.



En als de zorg eindigt, met name door het overlijden van de zorgvrager, heeft de achterblijvende ex-mantelzorger niet alleen te maken met verdriet om het verlies van een naaste maar vaak ook met een grote stilte en de vraag ‘hoe nu verder’.

Velen zijn in staat om zelf nieuwe zingevende activiteiten op te pakken, zoals sport, muziek of in gezelligheidsverenigingen. Maar menigeen kan wel wat extra ondersteuning gebruiken om het leven weer aan te kunnen.

Probleem is echter dat ex-mantelzorgers over het algemeen uit het beeld zijn geraakt van de zorgaanbieders en van de maatschappelijke ondersteuningsradar van gemeenten. En dat is jammer, want het alleen komen te staan levert gezondheidsrisico's op. Eenzaamheid is geen ziekte, maar alleenstaande mensen kunnen wel ziek worden van eenzaamheid.

De uitdaging is daarom om voor de nabestaanden nieuwe vormen van ondersteuning te vinden, zeker als het gaat om alleenstaande ouderen.

In de gemeente Bunnik probeert de ‘Huiskamer van Odijk’ dat. Zo worden er mantelzorgcafés georganiseerd voor actieve mantelzorgers én ex-mantelzorgers.

De uitwisseling van ervaringen blijkt in de praktijk goed te werken. Ex-mantelzorgers zijn immers ook ervaringsdeskundigen. In de praktijk blijkt het bij deze bijeenkomsten om betekenisvolle ontmoetingen te gaan: nuttig en heilzaam voor beide partijen.

Het eerstvolgende mantelzorgcafé zal plaatsvinden op **vrijdag 25 september** a.s. van 15.30 tot 17.00 uur (inloop vanaf 15.00 uur) in het dorpshuis van Odijk.

Muziekcafé van start op 22 oktober

Op 22 oktober gaat het eerste muziekcafé van start!

In een vaste groep van circa 10 mensen luisteren we samen naar en gaan in gesprek over popmuziek. Voor elke bijeenkomst wordt een thema of artiest gekozen. Dat kan een band of een singer songwriter zijn die onder de loep wordt genomen, het kan een tijdvak zijn, een genre binnen de popmuziek zijn, protestliederen, eendagsvliegen, de mooiste duetten etc. De mogelijkheden zijn eindeloos. Elke deelnemer brengt dan iets in op het gekozen thema. De muziek wordt beluisterd via Spotify. Wat er precies aan bod komt en hoe e.e.a wordt voorbereid is ook aan de groep.



Hoe vaak en waar?

We komen een keer per maand bij elkaar bij een van de leden thuis. De activiteiten van de Huiskamer worden in principe in het Dorpshuis georganiseerd, maar om te beginnen is het praktisch om in huiskamer verband te werken. De planning van het dorps huis is behoorlijk vol.

De eerste datum is donderdag 22 oktober van 14.00 tot 16.00 op de Zeisterweg 38a bij kartrekker Ali Dekker.

Vooralsnog is een serie van 6 bijeenkomsten gepland. De volgende 5 bijeenkomsten vinden plaats op:

do 19 november 2026

do 17 december 2026

do 21 januari 2027

do 18 februari 2027

do 18 maart 2027

Aanmelden

Er is nog plaats voor circa 5 deelnemers. Dus is dit iets voor u? Geef u dan snel op via info@huiskamervanodijk.nl onder vermelding van Muziekcafé.

Géén Eettafel op 16 oktober

Hoewel we bij de Eettafel van Odijk binnenkort weer een nieuwe kok kunnen begroeten, zijn er vrijdag 16 oktober helaas onvoldoende koks beschikbaar in de keuken. Dat houdt in dat we die avond de Eettafel helaas moeten cancellen. Maar op vrijdag 6 november staan we weer allemaal paraat om een heerlijke maaltijd voor u te bereiden!

Digicafé: Domme vraag, of toch niet?



“Misschien een domme vraag, maar wat is AI eigenlijk?” Er is weinig aandacht voor het precies definiëren van kunstmatige intelligentie, ook wel artificiële intelligentie (AI). Door het bestaan van verschillende interpretaties en definities van AI is het niet helemaal duidelijk wat AI nu wel of niet kan. Maar is dat voor u belangrijk? Veel leuker is het om van AI-gebruik te maken. AI weet heel veel. Maak je gebruik van AI dan lijkt het net of je praat met een echt mens, als digitaal vriendje, maar toch is het de computer die uw vragen beantwoordt waarop u dan weer kan reageren met een tweede of derde vraag.

Stel maar eens de volgende vraag aan Google “wat is de Huiskamer van Odijk” en u leest

een keurig antwoord wat de Huiskamer is. Stel daarna de vraag "hoe kan ik in contact komen met de Huiskamer van Odijk", en weer leest u de informatie die u gevraagd heeft. Waarom vermelden we dit in deze nieuwsbrief? Niet als bladvulling, maar omdat SeniorWeb als thema voor de maand oktober kunstmatige intelligentie (AI) heeft. Tijdens deze maand willen we bij het Digi Café u de gelegenheid geven om samen met een van onze vrijwilligers eens naar AI te kijken en wellicht heeft u een vraag waarmee u aan de slag wilt, maar waarbij u misschien een beetje hulp bij wilt hebben. Wij zijn er voor u.

U bent van harte welkom met al uw vragen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Met AI gaan we zoeken naar het antwoord. Het Digi Café is op de woensdagmorgen van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Dank voor het meezoeken!

In de vorige nieuwsbrief deed ik een oproep voor een aantal oude HvO-nieuwsbrieven die nog ontbreken in het archief. Verschillende leden zijn gaan zoeken en hebben oude exemplaren toegestuurd. "Wat fijn om die na mijn vakantieweken in mijn mailbox aan te treffen! Hartelijk dank daarvoor."

De verzameling is inmiddels een stuk completer. Er ontbreken alleen nog een paar nieuwsbrieven:

Nog gezocht:

- December 2017
- April 2019
- Juni 2019

Heeft u één van deze nieuwsbrieven nog digitaal of op papier? Stuur Irene dan gerust een e-mail irene.dekruijf@huiskamervanodijk.nl, papieren versies of een kopie ervan kunnen ook ingeleverd worden in het dorpshuis t.a.v Irene. Zo krijgen we samen het archief van de Huiskamer van Odijk compleet.

Irene de Kruijf,
Coördinator vrijwillige inzet.

Nog even voor uw agenda...



Op **16 september** a.s. is er een mooie rondleiding bij boerderij De Beug. Er wordt wat verteld over de historie van de boerderij en u wordt meegenomen over het terrein dat omgetoverd is in een landgoed met onder andere een fraaie moestuin. De start van het programma is om 19.00 uur. De kosten bedragen 5 euro voor leden en 6 euro voor niet-leden. Een drankje is bij de prijs inbegrepen.

En verder is er nog op **26 oktober** de avond over “De maakbare samenleving, of Darwin in de polder”.

Een avond vol verhalen en muziek. De verhalen worden verteld door Ali Dekker, voorzitter van het bestuur van de Huiskamer.

De verhalen worden afgewisseld met muziek van het blaasensemble van Nico Tukker, muzikaal talent uit ons eigen dorp. Hans Prinsen leidt dez avond.

Aanmelden voor beide activiteiten kan via verhalen@huiskamervanodijk.nl. Vermeld bij aanmelding wel even voor welke activiteit u zich wilt aanmelden.

De volledige berichtgeving over deze activiteiten is na te lezen in onze nieuwsbrief van afgelopen augustus of via de [website van de Huiskamer](#).

Repair Café Odijk

Sinds maart 2025 heeft Odijk een Repair Café, een plek waar mensen hun kapotte spullen kunnen brengen om dat samen met deskundige vrijwilligers te (laten) repareren. Het gaat daarbij om huishoudelijke apparaten, audio-apparatuur en meubels/houten voorwerpen.

Dit repaircafé is onderdeel van een wereldwijde beweging met circa 4000 repaircafés van Alaska tot Tasmanië om maar een paar uithoeken van de wereld met repaircafés te noemen.

Niet meteen alles maar weggooien wat het niet meer doet, maar serieus kijken of herstel mogelijk is. Dat is de gemeenschappelijke motivatie van alle betrokkenen. En op die manier een steentje bijdragen aan het behoud van een leefbare wereld.

Odijk heeft, net als elders, een reparatieteam van toegewijde vrijwilligers met vaak twee rechterhanden.

Het Repair Café Odijk werkt nauw samen met het al langer bestaande Repaircafé in Bunnik.

Zo verzorgden de twee teams bij de start samen een zogenaamd kids Repair Café op een basisschool.

Sindsdien is het repaircafé in Odijk elke derde zaterdag van de maand geopend en Bunnik elke eerste zaterdag van de maand.

De zomervakantie was het Repair Café niet open, maar op **zaterdag 19 september** a.s. staan de vrijwilligers weer klaar van 9.30 tot 12.30 uur in het Dorpshuis van Odijk.

U bent van harte welkom met te repareren spullen (liefst aangemeld). Nadere informatie kunt u vinden op de website van de Huiskamer. (www.huiskamervanodijk.nl/repair-cafe-odijk)



Schuif gezellig aan bij ons Creatief Café



Bent u creatief bezig en vindt u het leuk dat met gelijkgestemden te doen dan is het Creatief Café misschien iets voor u! Het Creatief Café is elke woensdagmorgen van 10.00- 12.00 uur in het Dorpshuis.

Er wordt veel gebreid, gehaakt maar ook andere creatieve hobby's, zoals Quilten worden gedaan.

We helpen als er problemen zijn, geven advies, wisselen ideeën uit en leren elkaar nieuwe technieken of u nu gevorderd bent of een beginner iedereen kan aanschuiven. Wilt u een nieuwe techniek leren of is er een

probleem met uw thuisproject dan bent u altijd welkom voor hulp of advies.

Voor de beginners hebben we wat materialen om alvast aan de slag te gaan met breipennen of haaknaald en een bolletje garen.

Heeft u nog handwerkmateriaal, boeken, tijdschriften, wol, katoen of wat dan ook thuis liggen waar u niets meer mee doet, kunt u dat altijd doneren op woensdagmorgen tussen 10.00 - 12.00 uur.

Iedereen die van handwerken houdt en het gezellig vindt om dat gezamenlijk te doen is van harte welkom

Ook tijdens de (school)vakanties gaan we door.

Er wordt koffie en thee geschonken met iets lekkers voor 1.50 euro per kop.

Groeten en graag tot ziens,
Annemiek en Liesbeth.

EXTERNE BERICHTEN

Open monumentendag in het Witte kerkje



Het weekend van **12 en 13 september** a.s. is het weer open monumentendag. Op zaterdag vindt er een uitgebreid muziekprogramma plaats in het Witte kerkje van Odijk.

Tussen 11.00 en 12.00 uur speelt het gitaarduo Cordial, bestaande uit Cees Sax en Erik Ijpema. Hun programma bestaat uit onder andere uit Spaanse dansen van Enrique Granados en Franse muziek van componisten als Debussy en Satie. Daarbij zal Wil van

der Plas om circa 11.30 uur wat vertellen over de geschiedenis van 't Witte kerkje.

Tussen 12.00 en 13.00 uur speelt Henk Gierveld op het prachtige kerkorgel met vooral muziek uit de barok, denk aan Telemann en Bach.

Van 13.30 - 14.00 uur speelt het blokfluitensemble van Nico Tukker onder andere muziek van Scarlatti en Haydn.

Daarna spelen leerlingen van dwarsfluitiste Liselotte Kuhling.

Op zondag is het monument open van 15.00 - 17.00 uur.

Donderdag 10 september: Ik blijf mee doen

Op donderdag **10 september** starten we weer met het Alzheimer Café.

'Ik blijf mee doen' dat is het thema van Wereld Alzheimer Dag 2026. Mensen met dementie kunnen veel langer meedoen als de samenleving daar bewust voor kiest. Niet alleen door extra zorg, maar door ruimte, begrip, eenvoud en verbinding te creëren. In onze regio kennen we meerdere mensen met dementie die hier goed in slagen. Samen met hun casemanager laten we hen aan het woord en gaan we in gesprek. Hoe doen ze dat en hoe kunnen anderen daar wellicht van leren?

Organisatie door Alzheimer Café Bunnik. Locatie: Dagcentrum Utrecht Oost, Pastoor Heggelaan 2, Bunnik. Inloop vanaf 19.00 uur. Start programma 19.30 uur tot uiterlijk 21.00 uur. Informatie: Martine Nagelkerke: m.nagelkerke@alzheimerbunnik.nl.

Waardevol oud worden in Bunnik



Hoe zorgen we ervoor dat inwoners van de gemeente Bunnik zo lang mogelijk vitaal, zelfstandig en betrokken kunnen blijven? En wat kunnen inwoners, mantelzorgers, vrijwilligers, zorgverleners en organisaties daarin voor elkaar betekenen?

In september verschijnt wekelijks een artikel uit de vierdelige reeks **'Waardevol oud worden in de gemeente Bunnik'**.

De artikelen zijn geschreven door Esther Bouman, jarenlang huisarts in Werkhoven en nauw betrokken bij de ouderenzorg in Bunnik.

In de reeks komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- het belang van integrale ouderenzorg, met aandacht voor gezondheid, welzijn en samenleven;
- bestaande activiteiten, voorzieningen en samenwerkingen in de gemeente;
- meer omzien naar elkaar en het versterken van samenredzaamheid;
- zelf de regie houden over wonen, zorg en belangrijke keuzes voor later.

De artikelen verschijnen in september wekelijks in de huis-aan-huiskrant Bunniks Nieuws 't Groentje en op www.BunnikSamen.nl. Het eerste artikel is te lezen op woensdag 9 september.

Themabijeenkomst Samenredzaamheid

Op **dinsdag 13 oktober** om 19.30 uur vindt in Bunnik de themabijeenkomst **'Samenredzaamheid'** plaats. Alle inwoners zijn van harte welkom om te luisteren en vragen te stellen. Esther Bouman is deze avond één van de sprekers. De bijeenkomst sluit inhoudelijk aan bij verschillende onderwerpen die ook in de artikelenreeks aan bod komen.

Locatie: Grote zaal van Bunninchem, Burgemeester van de Weijerstraat 26 in Bunnik. Aanmelden is niet nodig.

Houd de huis-aan-huiskrant en BunnikSamen.nl in de gaten en lees mee!

OUD: De GoudenJaren beurs in Houten

Dé GoudenJaren 50+ Beurs in Expo Houten is hét vierdaagse evenement voor levensgenieters. Van 23 t/m 26 september 2026 vind je hier ruim 250 stands rondom wonen, vakantie, gezondheid en cultuur, inclusief liveoptredens en workshops. Het duurt



dagelijks van 10:00 tot 17:00 uur.

Expo Houten is uitstekend bereikbaar en ligt aan de Meidoornkade 24. Het evenement combineert lifestyle-inspiratie met entertainment, zoals openhartige gesprekken en

theater.

SeniorWeb is aanwezig in de stand 'Toegankelijk Bankieren' van de Betaalvereniging Nederland. Samen met ABN/AMRO, Rabobank, ING, SNS en Geldmaat. Ook de andere educatiepartners Digihandig, Oefenen.nl en Steffie zijn aanwezig. De Betaalvereniging Nederland is een brancheorganisatie die zich inzet voor een veilig, betrouwbaar, efficiënt en toegankelijk betalingsverkeer in Nederland. Ze werkt samen met banken en andere partijen om het betalingsverkeer te verbeteren en toegankelijker te maken.

Een leuke en interessante beurs die u niet mag missen. Kijk op <https://goudenjaren.nl> voor meer informatie.

Over deze nieuwsbrief

U ontvangt elke maand deze mail van de Huiskamer van Odijk omdat u lid bent of op een andere manier betrokken. Wilt u kopij inzenden voor deze nieuwsbrief of heeft u tips? Laat het ons weten! Het mailadres van de redactie is: nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl.

Even op een rijtje...

[Digi_café](#) elke woensdag open van 10.00 - 11.30 uur.

[Boekenkast](#) deze is gevuld met mooie boeken die u kunt lenen, af- en/of ophalen, tijdens de openingstijden van het dorps huis.

[Eettafel van Odijk](#) elke 1e- en 3e vrijdagavond van de maand.

[Creatiefcafé](#) elke woensdag van 10.00 - 12.00 uur.

[Koffieochtend](#) elke woensdag staat de koffie met wat lekkers klaar van 10.00 - 11.30 uur.

[Jeu de boules](#) elke dinsdag van 10:30 - 11:30 uur op de baan naast het dorps huis.

[Repaircafé Odijk](#) elke derde zaterdag van de maand, de eerstvolgende op zaterdag 19 september van 9:30 - 12:30 uur.

[Mantelzorgcafé](#) vrijdag 25 september om 15.30 uur, dorps huis Odijk.

[Schaken](#) elke maandagavond vanaf 19.30 uur in de kantine van SV Odijk.

NOG GEEN LID VAN DE HUISKAMER? AANMELDEN KAN GEMAKKELIJK VIA ONZE [WEBSITE](#).

Printversie nieuwsbrief

Een aantal leden van de Huiskamer heeft geen of onvoldoende mogelijkheden om de nieuwsbrief digitaal te lezen. Bij deze mensen wordt maandelijks een printversie van de nieuwsbrief rondgebracht door onze vrijwilligers. Deze- en diverse oudere versies kunt u nog inzien of zelf ook printen via de [website van de Huiskamer](#) voor iemand anders die de nieuwsbrief niet via ons ontvangt.

Onze hulpdiensten

De [Chauffeur van Odijk](#) vrijwilligers die met plezier dorpsgenoten van A naar B rijden.

De [Helpende Hand van Odijk](#) handige vrijwilligers die kunnen helpen bij kleine klusjes in en om het huis.

De [Boodschappendienst](#) vrijwilligers willen best even een boodschap voor u doen als dat zelf om de een of andere reden niet (meer) gaat.

Onze hulpdiensten zijn bereikbaar via Tel.nr. 06 - 20 34 52 09. Bij geen gehoor graag de voicemail inspreken.

Wij staan altijd open voor nieuwe activiteiten of diensten.

Huiskamer van Odijk

Rijneiland 7
3984MA Odijk

Te bereiken op 06-23707137

Email info@huiskamervanodijk.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl toe aan uw adresboek.



Laposta