



Nieuwsbrief augustus 2026

Rondleiding op de Beug en nog veel meer!



Van komkommertijd is geen sprake deze zomer: er is genoeg te doen en er ligt nog meer in het verschiet! In deze nieuwsbrief blikken we terug op een aantal activiteiten, zoals de High tea en het zeilen bij het eiland van Maurik, maar ook vooruit op wat er allemaal in september en daarna te doen is.

Een rondleiding op de Beug bijvoorbeeld op **16 september**, waar u zich nu voor op kunt geven. Worstelt u wel eens met digitaal bankieren? Op **2 september** kunt u met uw vragen terecht in het Digi Cafe. Daar kunt u gewoon inlopen. Het Repair Café gaat ook weer van start op **19 september** en op **25 september** is er weer een Mantelzorgcafé, dit keer in Odiijk. En nog verder vooruit, op **26 oktober** vindt de lezing over de maakbare samenleving plaats over de bijzondere geschiedenis van de Noordoostpolder. Ook daar kunt u zich al voor opgeven.

Veel leden van de Huiskamer vinden hun weg wel naar de activiteiten die er zijn, maar soms is het prettig om de drempel over geholpen te worden, om samen uit te zoeken wat leuk is om te doen. Beweegvisite van Bunnik Vitaal heeft precies dat doel: samen uitzoeken wat bij je past. Lees er meer over in deze nieuwsbrief en geef u als vrijwilliger of als u zo'n zetje wel kunt gebruiken. Zo werken we samen in Odiijk aan een fijn en gezond leefklimaat.

Net als vorig jaar wordt er in het Witte kerkje tijdens de Zeister Muziekdagen weer een Jong Talent concert georganiseerd op **22 augustus** van 15.00 tot 17.00. De entree is gratis. Opgeven is noodzakelijk, want het kerkje is maar klein en vol is vol!

Tot slot nog een vraag: wie heeft er nog oude nieuwsbrieven? Om ons archief compleet te maken, missen we nog een aantal exemplaren uit de voorbije jaren. Lees verderop in de nieuwsbrief welke dat zijn. We bundelen ze heel ouderwets ook op papier in mappen, om lekker doorheen te kunnen bladeren. Dus, zoek in oude mail bestanden en help ons!

Wij wensen u veel leesplezier!

Van de Bestuurstafel

Op 9 juli was er een korte bestuursvergadering met een beperkte agenda vanwege de vakantie. Vermeldenswaard is dat de nota vrijwilligersbeleid voor de Huiskamer nu is afgerond. Na de zomer wordt een bijeenkomst georganiseerd met de trekkers van de activiteiten en diensten om dit vernieuwde vrijwilligersbeleid toe te lichten (inclusief een nieuwe gedrag- en meldcode).

Mantelzorgcafé in ons dorpshuis

De Huiskamer van Odijk organiseert ook dit jaar gezellige bijeenkomsten voor mantelzorgers en ex-mantelzorgers in de verschillende kernen van de gemeente Bunnik. Het uitwisselen van ervaringen en het bieden van steun aan elkaar staan centraal. Ex-mantelzorgers weten uit eigen ervaring hoe zwaar mantelzorg kan zijn en hoe nodig het is ook ruimte voor jezelf te houden. En het is belangrijk om dergelijke ervaringen te delen.



Eerdere mantelzorgcafés waren mooie bijeenkomsten waarin openhartig ervaringen werden uitgewisseld. Dit is door de aanwezigen erg gewaardeerd. Zoals één van de bezoekers liet weten: "Ik vond het ontroerend om ook te luisteren naar de verhalen van andere mantelzorgers. De mooie muziek, een hapje en een drankje, ik voelde me echt verwend!".

Ook welkom voor nabestaanden met beperkte mantelzorgervaring.

Nabestaanden die vrij plotseling een naaste verloren, hebben vaak maar een beperkte mantelzorgervaring. Niettemin kan voor hen de plotselinge leegte ook overweldigend zijn en hebben ze evenzeer moeite om het normale bestaan weer op te pakken. Ook zij zijn zeer welkom.

Het volgende mantelzorgcafé vindt plaats op vrijdagmiddag **25 september** in het Dorpshuis van Odijk. Het begint 15.30 uur (inloop vanaf 15.00) en duurt tot uiterlijk 17:00 uur.

De toegang en een paar drankjes zijn gratis en tussendoor is er muziek. Fijn als u zich aanmeldt bij erikypema@hotmail.com of telefonisch via nummer 06 - 20 00 31 72, bestuurslid van de Huiskamer van Odijk, zodat we een indruk van de mogelijke opkomst hebben. Maar ook zonder aanmelding bent u welkom.

Gezocht: oude HvO-nieuwsbrieven



Voor het archief van de Huiskamer van Odijk worden momenteel twee archiefmappen samengesteld: één met oude nieuwsbrieven en één met krantenartikelen. Zodra deze klaar zijn, krijgen ze een plek in de boekenkast van het Dorpshuis, zodat iedereen er doorheen kan bladeren.

Om het archief compleet te maken, zijn we nog op zoek naar een aantal ontbrekende nieuwsbrieven. De oorspronkelijke bestanden zijn helaas niet meer goed te openen, waardoor tekst en afbeeldingen niet volledig bewaard zijn gebleven. Daarom zijn we op zoek naar een digitale of papieren versie. Heeft u één of meer van onderstaande nieuwsbrieven nog bewaard? Een pdf-, Word- of papieren versie is allemaal welkom.

Gezocht:

- December 2017
- April 2019
- Juni 2019
- November 2022
- December 2022
- Januari 2023
- Februari 2023
- Maart 2023
- Mei 2023
- Extra editie mei 2023
- Juni/juli 2023

Heeft u één van deze nieuwsbrieven? Stuur Irene dan gerust een e-mail irene.dekruijf@huiskamervanodijk.nl, papieren versies kunnen ook ingeleverd worden in het dorpshuis t.a.v Irene.
Alvast hartelijk dank voor het meedenken en meezoeken!

Vrijwilligers in het zonnetje gezet

Tijdens de zomervakantie zijn twee vrijwilligers van de Huiskamer van Odijk letterlijk én figuurlijk in het zonnetje gezet door zeilinstructeur en bestuurslid van de Huiskamer, Erik Ypema. Vanwege de lage waterstand was het dit keer af en toe wel goed opletten dat je niet vastliep, maar uiteindelijk is het een heerlijke en gezellige dag geweest op het water. Op



Erik Ypema stelt inwoners van de gemeente Bunnik 's-zomers in de gelegenheid om via het zomerschool-programma, tegen gereduceerd tarief, één of meerdere dagen mee te gaan zeilen vanaf de zeilschool bij het eiland van Maurik. Gewoon voor de lol of om te leren voor een zeilbrevet. Afgelopen week is al weer de laatste keer geweest dat er gezeild kon worden in het kader van de zomerzeilschool. Op 15 augustus a.s. varen er nog enkele vrijwilligers van de Huiskamer mee.

2 September ABN/AMRO bij de Huiskamer van Odijk

Misschien bent u ervan op de hoogte dat SeniorWeb al jaren samenwerkt met de vier grote banken in Nederland. Dit om het Toegankelijk bankieren en het Internetbankieren voor ouderen meer en meer te ondersteunen. De vier grote banken hebben de hulp aan ouderen steeds hoger in het vaandel staan ook al worden regiokantoren massaal gesloten.



Gelukkig bieden de bibliotheken hulp bij vragen over internetbankieren, via het IDO (Informatiepunt Digitale Overheid). Ook heeft de Overheid een gratis telefoonnummer (0800-1508) dat u kunt bellen met betrekking tot bankzaken en online-betalingen. Natuurlijk kunt u ook uw eigen bank bellen.

De samenwerking tussen de ABN/AMRO en SeniorWeb, u weet dat het Digi Café van de Huiskamer van Odijk lid is van SeniorWeb, heeft geresulteerd in een speciale ochtend over internetbankieren bij ABN/AMRO.

Op woensdag **2 september** is er een medewerker van de ABN/AMRO aanwezig bij het Digi Café. Deze medewerker biedt u de mogelijkheid om al uw vragen te stellen met betrekking tot internetbankieren en online betalen met gebruikmaking van onder andere de ABN/AMRO app op uw mobieltje of tablet. Ook over het internetbankieren op uw PC kunt u vragen stellen. Heeft u andere vragen over bankzaken, dat kan ook.

U bent van welkom op **2 september** a.s. bij de Huiskamer van Odijk tussen 10.00 uur en 11.30 uur. De vaste Digi-helpers zijn aanwezig plus de medewerker(s) van de ABN/AMRO. Aanmelden niet nodig.

Rondleiding landgoed De Beug



Bent u al eens op De Beug geweest of bent u er wel eens langs gefietst en hebt u zich afgevraagd, wat gebeurt hier toch? Op **16 september** is uw kans om daar eens rustig rond te kijken. Dan is er een rondleiding op De Beug. Er wordt wat verteld over de historie van de boerderij, we bekijken de gebouwen en u wordt meegenomen over het terrein dat omgetoverd is in een landgoed met onder andere een fraaie moestuin. De start van het programma is

om 19.00 uur. De kosten bedragen 5 euro voor leden en 6 euro voor niet-leden. Een drankje is bij de prijs inbegrepen.

Aanmelden op info@huiskamervanodijk.nl onder vermelding 16 september De Beug. Mocht u vooral interesse hebben in moestuinieren, dan kunt u in het kader van de Zomerschool elke woensdag en vrijdagochtend bij De Beug terecht. Zie voor meer informatie het programma op www.bunniksamen.nl.

Repaircafé Odijk

Voor de vrijwilligers van het repaircafé is de zomervakantie binnenkort afgelopen. Op zaterdagmorgen **19 september** staan zij weer klaar om u te helpen met het repareren van kapotte spullen. Zij kunnen u misschien blij maken met een tweede leven voor iets waarvan u dacht dat het niet meer gerepareerd kon worden. En zo dragen we ook een beetje bij aan een duurzamer wereld door niet alles gelijk weg te gooien als iets het "niet meer doet".

Ons repaircafé is onderdeel van een mondiale beweging om zuiniger op onze spullen en onze wereld te zijn. Er zijn inmiddels een stuk of 4000 repaircafé's wereldwijd: van Alaska tot Tasmanie. Meer informatie en vragen over vrijwilligerswerk bij het Repair Café, mail naar repaircafe@huiskamervanodijk.nl



REPAIR
CAFE Odijk

In dit Repair Café kunnen inwoners hun kapotte spullen brengen om dat samen met deskundige vrijwilligers te (laten) repareren. Het gaat daarbij om huishoudelijke apparaten, audio-apparatuur en meubels/houten voorwerpen.

Het Repair Café wordt gehouden in het Dorpshuis van Odijk (zaal de Berk) van 9.30 tot 12.30<, in principe steeds op de derde zaterdag van de maand. De eerstvolgende keer is **19 september**.

Later dit jaar is het repaircafé nog open op 17 oktober, 21 november en 19 december 2026

Wilt u iets ter reparatie aanbieden? Via deze [link](#) kunt u uw reparatieverzoek aanmelden zodat wij alvast wat inzicht hebben in wat ons te wachten staat.

Succesvolle High Tea bij de Eettafel

In juli konden we enkele vrijdagavonden niet terecht in de Linde in het Dorpshuis voor de gebruikelijke eettafel. Wél op de vrijdagmiddag, maar dan is een warme maaltijd niet zo geschikt. En toen kwam Nicolien van het Dorpshuis met de suggestie om in plaats van een warme maaltijd een High Tea te organiseren.



Er werd geïnventariseerd wat daar zo al voor nodig was. Natuurlijk lekkere zoete en hartige hapjes en diverse theesoorten. Maar ook materiële zaken als kop en schotels, theepotten, klein bestek, étagères etc.

En dan blijkt weer waar een klein dorp groot in kan zijn: van het Snuffelhonk konden we theepotten en étagères lenen en van de Meenthoek (NH-kerk) kopjes/schotels en bestek. Waarvoor onze hartelijke dank!

En zo serveerden enthousiaste gastvrouwen op vrijdagmiddag 10 juli een heerlijk 3-gangen High Tea menu, bestaande uit ossenstaartbouillon, hartige en zoete hapjes en tenslotte een kopje koffie met een klein glaasje ernaast.

De gasten waren enthousiast, men had heerlijk gegeten en nog meer onderling contact dan normaal al bij de Eettafel!

“De maakbare samenleving, of Darwin in de polder”.



Op **26 oktober** is er weer een avond met verhalen en muziek. Dit keer worden de verhalen verteld door Ali Dekker, voorzitter van het bestuur van de Huiskamer.

Wie denkt dat de maakbare samenleving alleen in de jaren 60 en 70 speelde, heeft het mis. De eerste polders in het IJsselmeer zijn tot in de kleinste details ontworpen en gepland, tot de bewoners aan toe. Elke boer, maar ook elke bakker en onderwijzer werd geselecteerd op vakbekwaamheid en hun vermogen om een bijdrage te leveren aan de nieuwe samenleving.

Hoe is het om in zo'n bedachte samenleving op te groeien? Waar kwamen die ideeën vandaan? En belangrijker nog, wat is er van die idealen terechtgekomen? Werden die polders een lichtend voorbeeld voor agrarisch Nederland?

Ali Dekker, die opgroeide in de Noordoostpolder, vertelt het verhaal van binnenuit. Toch is juist afstand nodig om het bijzondere, zeg maar gerust opzienbarende, van zo'n plek goed te zien. Ze staat stil bij alle aspecten van de samenleving. Uiteraard bij het selectieproces, dat echt uniek te noemen is en nu ethische vragen oproept, bij de inrichting van de polder, de architectuur, de “natuur” en het bestuur van de polder. Hoe kijkt zij terug op haar jeugd in een groot gezin in de kale polder? Wat is er nog te merken van het keurkorps van de eerste polderbewoners? Stof tot discussie!

Het verhaal wordt afgewisseld met muziek van het blaasensemble van Nico Tukker, muzikaal talent uit ons eigen dorp. Hans Prinsen leidt het gesprek.

Komt allen!

Aanmelden bij verhalen@dehuiskamervanodijk.nl onder vermelding van: lezing 26 oktober.

Waar: **Dorpshuis Odijk.**

Wanneer: **maandag 26 oktober om 20.00**, inloop vanaf 19.30 uur.

Kosten: 5 euro voor leden en 6 euro voor vrienden en andere belangstellenden.

EXTERNE BERICHTEN

De Beweegvisite: in beweging naar nieuwe ontmoetingen



Een klein bezoek kan een groot verschil maken. Veel ouderen willen graag actiever zijn of meer mensen ontmoeten, maar vinden het lastig om alleen de eerste stap te zetten. Met de **Beweegvisite** helpt Bunnik Vitaal ouderen om weer in beweging te komen, nieuwe contacten op te doen en een activiteit te vinden die écht bij hen past.

Tijdens de Beweegvisite wordt een oudere gekoppeld aan een vrijwilliger. Gedurende twaalf weken trekken zij samen op. Ze maken bijvoorbeeld een wandeling, drinken samen een kop koffie, bezoeken een activiteit in de buurt of ontdekken wat er allemaal te doen is in de gemeente. Het doel is om samen te onderzoeken waar iemand energie van krijgt en zich prettig bij voelt. De twaalf weken zijn bedoeld als opstap naar een blijvende oplossing. Samen kijken de deelnemer en vrijwilliger welke activiteit goed aansluit bij de interesses en mogelijkheden van de deelnemer. Dat kan een wandelgroep zijn, maar net zo goed een koffieochtend, een creatieve activiteit, een ontmoetingsgroep of een andere sociale of beweegactiviteit. Het doel is dat iemand na afloop zelfstandig of samen met anderen blijft deelnemen aan een activiteit die bij hem of haar past.

Vrijwilligers gevraagd!

Om de Beweegvisite mogelijk te maken, zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Je hoeft geen sportcoach of zorgprofessional te zijn. Een luisterend oor, betrokkenheid en de motivatie om iemand op weg te helpen zijn het belangrijkste. Als vrijwilliger begeleid je één oudere gedurende twaalf weken. Je helpt iemand ontdekken welke activiteiten passen bij zijn of haar interesses, zodat er een duurzame stap wordt gezet naar meer beweging, ontmoeting en plezier.

Meer informatie of aanmelden?

Ken jij iemand die graag weer wat actiever wil worden of meer mensen wil ontmoeten? Of lijkt het je mooi om als vrijwilliger een oudere te begeleiden? Neem dan contact op met Tara Fleischeuer van Bunnik Vitaal.

t.fleischeuer@bunnikvitaal.nl

Cursusprogramma najaar 2026 gereed

Het is hartje zomer en tóch is het najaarsprogramma van Cursusproject Bunnik, Odijk en Werkhoven al klaar. Sommige cursussen zijn op herhaling en natuurlijk is er ook veel nieuws, zoals schilderen op donderdagmiddag, 3d-printen en Naar Windows 11, of niet? Wilt u uw weerbaarheid verbeteren? Meld u dan aan voor de proeflessen Kickboksen.

Benieuwd naar welke workshops, cursussen en lezingen u vanaf september kunt volgen? Kijk dan op de website [Cursusprojectbunnik.nl](https://cursusprojectbunnik.nl)

Tip: De GoudenJaren beurs in Houten

Dé GoudenJaren 50+ Beurs in Expo Houten is hét vierdaagse evenement voor levensgenieters. Van 23 t/m 26 september 2026 vind je hier ruim 250 stands rondom

Expo Houten is uitstekend bereikbaar en ligt aan de Meidoornkade 24. Het evenement combineert lifestyle-inspiratie met entertainment, zoals openhartige gesprekken en theater.

SeniorWeb is aanwezig in de stand 'Toegankelijk Bankieren' van de Betaalvereniging Nederland. Samen met ABN/AMRO, Rabobank, ING, SNS en Geldmaat. Ook de andere educatiepartners Digihandig, Oefenen.nl en Steffie zijn aanwezig. De Betaalvereniging Nederland is een brancheorganisatie die zich inzet voor een veilig, betrouwbaar, efficiënt en toegankelijk betalingsverkeer in Nederland. Ze werkt samen met banken en andere partijen om het betalingsverkeer te verbeteren en toegankelijker te maken.

Een leuke en interessante beurs die u niet mag missen. Kijk op <https://goudenjaren.nl> voor meer informatie.

Jonge topmusici spelen in Witte kerkje Odijk

Tijdens de Zeister muziek dagen, op **22 augustus van 15.00 tot 17.00**, zullen, voor het derde jaar, jonge musici een Jong 'Talent concert' geven in het Witte Kerkje, Zeisterweg 34, Odijk.

De Stichting Zeister Muziekdagen organiseert van 18 tot-29 augustus 2026 het jaarlijks internationaal kamermuziekfestival (37^{ste}) in Zeist. De leden van Belcea, Schumann, Ruysdael, Leonkoro, Isidore en Carel Kraayenhof strijkkwartetten die komen spelen, geven ook les aan jonge musici die samen muziek willen maken in een kwartet formatie.

De studenten die deze masterclasses volgen, leren tijdens het festival de fijne kneepjes van het spelen van strijkkwartetten van klassiek componisten. Dat garandeert een hoog niveau en hoge kwaliteit van de muziek die altijd, zoals we in de afgelopen jaren hebben gemerkt, met veel enthousiasme gespeeld wordt. De keuze van de ensembles en van het programma worden kort tevoren vastgesteld.



Dit concert wordt gedeeltelijk ondersteund door het K. Hein Fonds, Utrecht. U wordt van harte uitgenodigd om dit unieke concert bij te wonen. Het concert begint om 15.00 uur met inlooptijd 14.30 uur.

Wij adviseren u dringend vooraf te reserveren: per e-mail op 22augustus2026@pknodijk.nl. Het kerkje heeft maar beperkte capaciteit en 'vol is vol'.

De toegang is gratis - maar uw financiële bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Zie voor verdere informatie over het festival: zeistermuziekdagen.nl.

Over deze nieuwsbrief

U ontvangt elke maand deze mail van de Huiskamer van Odijk omdat u lid bent of op een andere manier betrokken. Wilt u kopij inzenden voor deze nieuwsbrief of heeft u tips? Laat het ons weten! Het mailadres van de redactie is: nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl.

[Digi_café](#) elke woensdag open van 10.00 - 11.30 uur.
[Boekenkast](#) deze is gevuld met mooie boeken die u kunt lenen, af- en/of ophalen, tijdens de openingstijden van het dorpshuis.
[Fettafel van Odijk](#) elke 1e- en 3e vrijdagavond van de maand.
[Creatieffcafé](#) elke woensdag van 10.00 - 12.00 uur.
[Koffieochtend](#) elke woensdag staat de koffie met wat lekkers klaar van 10.00 - 11.30 uur.
[Jeu de boules](#) elke dinsdag van 10:30 - 11:30 uur op de baan naast het dorpshuis.
[Repaircafé Odijk](#) elke derde zaterdag van de maand, de eerstvolgende op zaterdag 19 september van 9:30 - 12:30 uur.
[Mantelzorgcafé](#) vrijdag 25 september om 15.30 uur, dorpshuis Odijk.
[Schaken](#) elke maandagavond vanaf 19.30 uur in de kantine van SV Odijk.

**NOG GEEN LID VAN DE HUISKAMER?
AANMELDEN KAN GEMAKKELIJK VIA
ONZE [WEBSITE](#).**

Een aantal leden van de Huiskamer heeft geen of onvoldoende mogelijkheden om de nieuwsbrief digitaal te lezen. Bij deze mensen wordt maandelijks een printversie van de nieuwsbrief rondgebracht door onze vrijwilligers. Deze- en diverse oudere versies kunt u nog inzien of zelf ook printen via de [website van de Huiskamer](#) voor iemand anders die de nieuwsbrief niet via ons ontvangt.

Onze hulpdiensten

De [Chauffeur van Odijk](#) vrijwilligers die met plezier dorpsgenoten van A naar B rijden.
De [Helpende Hand van Odijk](#) handige vrijwilligers die kunnen helpen bij kleine klusjes in en om het huis.
De [Boodschappendienst](#) vrijwilligers willen best even een boodschap voor u doen als dat zelf om de een of andere reden niet (meer) gaat.

**Onze hulpdiensten zijn bereikbaar via
Tel.nr. 06 - 20 34 52 09. Bij geen gehoor
graag de voicemail inspreken.**

**Wij staan altijd open voor nieuwe
activiteiten of diensten.**

Huiskamer van Odijk

Rijneiland 7
3984MA Odijk

Te bereiken op 06-23707137
Email info@huiskamervanodijk.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl toe aan uw adresboek.



Laposta