

[Bekijk de webversie](#)

Nieuwsbrief maart 2026

Vier de lente!



Terwijl de "gewone" lente officieel nog moet beginnen, hebben we al te maken met een buitengewoon lenteachtig begin van deze maand. Veel buiten genieten dus, maar ook binnen gebeuren er mooie dingen.

Zo start op **20 maart** in het dorps huis een nieuwe reeks Mantelzorgcafés voor mantelzorgers en ex-mantelzorgers. Gratis toegankelijk en een gelegenheid om goede én slechte ervaringen met het zorgen voor een naaste met elkaar uit te wisselen. Die ervaringen houden veel mensen bezig -ook na het afscheid- en erover praten met lotgenoten helpt echt.

En elke woensdagochtend is er in het dorps huis een Digicafé met deze maand het bijzondere thema: Digitaal nalaten. Er wordt tegenwoordig zoveel informatie digitaal opgeslagen: het is belangrijk om er goed over na te denken, of en hoe dat toegankelijk is na ons overlijden.

Op **21 maart** is er wederom een Repaircafé; dat dan een jaar bestaat. Kom vooral langs met spullen die "t niet meer doen", maar die vaak in de vaardige handen van onze reparateurs weer tot leven gewekt kunnen worden. We zijn tegen zomaar wegwerpen/verspillen en vóór duurzaamheid, nietwaar!

Verder zoeken we iemand met interviewervaring die het leuk vindt om de gebruikers van diensten en deelnemers aan activiteiten te interviewen. Dat moet interessante en uitnodigende verhalen opleveren voor de website en de nieuwsbrief.

Van de bestuurstafel

In de laatste vergadering van de Huiskamer kwam onder andere een nieuw huishoudelijk reglement aan de orde, passend bij de Vereniging die we nu zijn. Ook de nieuwe nota vrijwilligersbeleid, die in overleg met de kartrekkers van de verschillende diensten en activiteiten tot stand is gekomen, stond op de agenda. Vastgesteld werd voorts dat het wenselijk is, dat het bestuur wordt uitgebreid met een projectbestuurder Ledenwerving. We willen de vereniging uitbreiden naar 1000 leden en dat gaat niet vanzelf. In deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Gezocht: interviewtalent met nieuwsgierigheid



Ben jij, of ken jij, iemand die het leuk vindt om mensen te ontmoeten en hun verhaal vast te leggen? De Huiskamer van Odijk is op zoek naar een vrijwilliger die een deelnemer van de verschillende activiteiten (Koffieochtend, Jeu de Boule, Eettafel van Odijk, Creatief Café, Digi Café, Schaken, Mantelzorg Café, Repair Café, Verhalen & inspiratie, Kunst door de brievenbus en gebruikers van diensten (Chauffeur van Odijk en Helpende Hand) wil interviewen en daarvan een kort verslag maakt om te kunnen delen via de website en de nieuwsbrief.

Wat levert het je op?

- Je maakt kennis met dorpsgenoten, die je vast nog niet allemaal kent.
- Jouw interviews worden door een groot lokaal publiek gelezen.

Je kunt helemaal zelf inplannen wanneer je de interviews wilt afnemen. Het werkt wel prettig als je bij de verschillende activiteiten een keertje langs kunt gaan. Deze vinden bijna allemaal plaats in het dorpshuis in Odijk. De kartrekkers van de activiteiten kunnen jou helpen om in contact te komen met bezoekers/deelnemers die geïnterviewd willen worden. Ook is er een werkgroep Communicatie, met vrijwilligers die mee kunnen denken. Lijkt dit je leuk, of ken je iemand? Laat het ons weten! Stuur een mail naar vrijwilligerscoördinator Irene de Kruijf, irene.dekruijf@huiskamervanodijk.nl

Mantelzorgcafés in 2026

Tijd voor jezelf

Intensief zorgen voor een dierbare vraagt veel van je. Het kan gaan om je vader of moeder, je kind of je partner. Of misschien iemand anders voor wie jij de belangrijkste informele zorgbieder bent. Het bepaalt een groot deel van je leven en het is zwaar. Vaak is er nauwelijks gelegenheid om tijd voor jezelf te nemen om op te laden. En als de intensieve zorg stopt, bijvoorbeeld door overlijden of door verhuizing naar een zorginstelling van de zorgvrager, is het niet zo makkelijk om het 'normale' bestaan weer op te pakken. Maar het kan helpen om erover te praten met lotgenoten.



Goede ervaringen met eerdere mantelzorgcafés

De Huiskamer van Odijk heeft de afgelopen 15 maanden 4 keer een bijeenkomst

georganiseerd voor mantelzorgers en ex-mantelzorgers uit heel de gemeente Bunnik. Twee keer in het dorps huis van Odijk, één keer in Huize Bunnichem in Bunnik en één keer in Werkhoven. Het uitwisselen van ervaringen en het bieden van steun aan elkaar stonden centraal. Ex-mantelzorgers ofwel mantelzorgveteranen weten immers uit eigen ervaring hoe zwaar mantelzorg kan zijn en hoe nodig het is ook ruimte voor jezelf te houden. En het is belangrijk om dergelijke ervaringen te delen.

Ontroerende verhalen

De eerdere mantelzorgcafés waren mooie bijeenkomsten waarin openhartig ervaringen werden uitgewisseld. Dit is door de aanwezigen erg gewaardeerd. Zoals één van de bezoekers liet weten: "Ik vond het ontroerend om ook te luisteren naar de verhalen van andere mantelzorgers. De mooie muziek, een hapje en een drankje, ik voelde me echt verwend!".

Ook in 2026 weer mantelzorgcafés

Gezien de goede ervaringen gaan we ook dit jaar weer door met het organiseren van mantelzorgcafés. Het eerstvolgende mantelzorgcafé vindt plaats op **vrijdag 20 maart** in het Dorps huis van Odijk. Het begint 's-middags om 15.00 uur (inloop vanaf 14.30) uur en duurt tot 16.30 uur. De toegang en een paar drankjes zijn gratis en tussendoor is er muziek.

Fijn als u zich aanmeldt bij erikypema@hotmail.com of telefonisch 06-20003172, bestuurslid van de Huiskamer van Odijk, zodat we een indruk van de mogelijke opkomst hebben. Maar ook zonder aanmelding bent u welkom.

Meer informatie

De Adviesraad voor het Sociale Domein van de gemeente Bunnik heeft enkele jaren geleden een advies uitgebracht over ex-mantelzorgers. Zie link hieronder: <https://ap.lc/HdXek>

Projectbestuurder gezocht voor ledenwerving HvO

De Huiskamer bestaat inmiddels 10 jaar en is niet meer weg te denken uit Odijk. Per 1 januari 2026 is de juridische vorm van de organisatie omgezet van een coöperatie in een (gewone) vereniging. De vereniging is vanzelfsprekend gevestigd in Odijk en heeft als doel: het faciliteren en bevorderen van het maatschappelijk welzijn en de sociale cohesie van de inwoners van Odijk.

De vereniging heeft zo'n 700 leden, voordeur-leden, dat betekent dat iedereen die achter dezelfde voordeur woont lid is op het lidmaatschap van één bewoner. Dus het aantal Odijkers dat nu lid is gaat de duizend zeker te boven.



Al jaren streeft de Huiskamer naar het mooie aantal van tenminste 1000 voordeur-leden, maar de omvang blijft 'hangen' op zo'n 700, ondanks de spontane toestroom van nieuwe leden. Dat komt omdat er jaarlijks evenveel leden uitstromen door overlijden en verhuizing. In 2025 is het bestuur versterkt en bestaat momenteel uit een team van 5 actieve bestuurders. Er ontbreken er nog 2, waarvan een voor communicatie en een voor diensten.

Wij zijn op zoek naar een Projectbestuurder voor de duur van een op te starten ledenwervingsproject.

Wij kijken uit naar een Odijker met ervaring als projectleider om een wervingsproject van A tot Z op te zetten en te leiden. Een project kent een einddatum, dus de klus heeft een

voorzienbaar einde!

Waar denken wij aan als wij "project" zeggen?

- Maken van een plan van aanpak dat wel heel praktisch uitvoerbaar moet zijn;
- Zoeken van enthousiaste projectmedewerkers uit Odijk, leden of (nog) niet-leden;
- Samen als projectteam bedenken van creatieve manieren om Odijkers te bereiken;
- Opstellen van een projectbudget en een tijdplanning van uitvoering;
- Eventueel werven van sponsors om de projectkosten voor de Vereniging te beperken;
- En van alles wat wij op dit moment nog niet kunnen bedenken, maar wat goed is voor het doel.

Kandidaten kunnen zich melden bij Fred Geux, secretaris van de Huiskamer van Odijk per e-mail secretaris@huiskamervanodijk.nl of mobiel 06-54760575.

Repair Café Odijk

Het Repaircafé in Odijk viert binnenkort z'n eerste verjaardag. De allereerste keer opende het dorpshuis in Odijk hiervoor op zaterdag 22 maart 2025 haar deuren. En binnenkort, namelijk op **zaterdag 21 maart** a.s., zal het van 9.30 tot 12.30 uur weer zover zijn.

We zijn blij en ook wel een beetje trots dat we nu al een jaar in Odijk de inwoners de mogelijkheid bieden kapotte spullen een nieuwe kans en misschien een nieuw leven te geven in een wereld waar al zoveel verspilling heerst.



We nodigen u uit om spullen te brengen die "t niet meer doen" maar wel zo'n tweede kans verdienen. U zult wellicht verbaasd staan ("ik wist niet dat dat kon...") en ook dat zien we graag. Kortom: wees welkom en zegt het voort!

Odijk heeft op elke derde zaterdag van de maand Repaircafé, terwijl de Repaircafés in Bunnik elke eerste zaterdag van de maand plaatsvinden. Inwoners van heel de gemeente Bunnik kunnen bij beide repaircafés terecht. In de zomermaanden juli en augustus is er geen Repaircafé.

Overige info is te vinden op de website van de huiskamer van Odijk via de link <https://www.huiskamervanodijk.nl/repair-cafe-odijk>.

Digi Café: Themamaand 'Digitaal nalaten'



Digitaal Nalaten, daar kunnen we kort over zijn. Actie is noodzakelijk! Daarom staat de themamaand, maart 2026, van SeniorWeb in het teken van Digitaal Nalaten. Ons leven wordt steeds digitaal. Ook dat van senioren. Steeds vaker lopen ook zij tegen de vraag aan wat er met al die onlinegegevens moet gebeuren bij overlijden. Van henzelf, of van een naaste. Na ons overlijden laten we heel wat achter op het World Wide Web.

Wie het wel eens heeft meegemaakt, kan beamen hoe pijnlijk het is. Je ziet bijvoorbeeld op

Facebook een profiel van iemand die is overleden. Wie gaat er eigenlijk over zo'n pagina als iemand er niet meer is? Of over foto's die iemand heeft opgeslagen in een Google-account? En hoe krijg je toegang tot de laptop of smartphone van een dierbare overledene en zijn of haar documenten in de cloud? Dit zijn vragen die zoveel hoofdbrekers opleveren als een IKEA-kast zonder handleiding! Nabestaanden zitten vaak mee terwijl ze al genoeg andere zaken moeten regelen. Dat moet u niet willen.

Tijdens het Digi Café op de woensdagmorgen, bij de Huiskamer van Odijk, tussen 10.00 uur en 11.30 uur kunnen wij u helpen met het op de juiste manier noteren van uw digitale gegevens zoals wachtwoorden, inlogcodes, ontgrendelcodes van uw digitale apparatuur enzovoorts en hoe u dat moet bewaren zodat uw nabestaanden niet in een digitaal doolhof verdwalen. U bent van harte welkom. Ook op de website van SeniorWeb is over dit onderwerp veel te vinden. Kijk op [Wegwijzers > Digitaal nalaten | SeniorWeb](#).

EXTERNE BERICHTEN

Praat mee over het verduurzamen van uw woning!

Mijn naam is Erik. Ik loop stage bij de gemeente Bunnik vanuit de Universiteit voor Humanistiek. Voor mijn masterscriptie doe ik onderzoek naar hoe 65-plussers denken over het verduurzamen van hun woning en ik zou daar graag met u over in gesprek willen. Waarom is uw mening belangrijk?

- Veel woningen in de gemeente Bunnik en in Nederland zijn in bezit van 65-plussers, daarom speelt de doelgroep een sleutelrol in de warmtetransitie.
- Uw ideeën en meningen zijn cruciaal voor de gemeente om beter aan te sluiten bij wat bewoners nodig hebben voor verduurzaming.
- Bent u enthousiast over verduurzaming? Twijfelt u eraan? Of vindt u het misschien vooral gedoe?
- Voor dit onderzoek zijn alle, dus ook kritische en afwijkende geluiden, belangrijk.
- Lijkt u het leuk of interessant om mee te doen?
- **Wie zoek ik precies?**
 - ✓ U bent 65 jaar of ouder
 - ✓ U bent eigenaar van uw woning
 - ✓ Ongeveer 45 minuten van uw tijd

Lijkt u dit interessant?

Stuur mij dan gerust even een mailtje! Dan geef ik graag wat meer informatie geven over het onderzoek.

Contact opnemen kan via mail e.allemeinders@bunnik.nl of telefonisch 06-40968827.

Praat mee over het verduurzamen van uw woning!

Mijn naam is Erik. Ik loop stage bij de gemeente Bunnik vanuit de Universiteit voor Humanistiek. Voor mijn masterscriptie doe ik onderzoek naar hoe 65-plussers denken over het verduurzamen van hun woning en ik zou daar graag met u over in gesprek willen.

Waarom is uw mening belangrijk?

- Veel woningen in de gemeente Bunnik en in Nederland zijn in bezit van 65-plussers, daarom speelt de doelgroep een sleutelrol in de warmtetransitie.
- Uw ideeën en meningen zijn cruciaal voor de gemeente om beter aan te sluiten bij wat bewoners nodig hebben voor verduurzaming.

Interesse of vragen?
Ik vertel u graag meer.
e.allemeinders@bunnik.nl

Informatieavond Bunniksamen 'Dorpsverbinders'



**Vind je
jouw dorp
ook belangrijk?**

Heb jij ideeën voor een nog mooier en meer verbonden Bunnik, Odijk en Werkhoven? Wil jij hier ook actief aan bijdragen?

Kom donderdag 19 maart, 19:30 uur, naar 't Wapen van Odijk
Meld je aan via irene@bunniksamen.nl
Meer info: www.BunnikSamen.nl

Wilt u ook iets betekenen voor uw buurt? Kom dan naar de informatieavond over BunnikSamen op **donderdag 19 maart 2026** in het Wapen van Odijk.

In de gemeente Bunnik gebeurt enorm veel. Inwoners organiseren activiteiten, ze bieden diensten en spullen aan en ze vragen elkaar om hulp. Ook zijn er allerlei voorzieningen waar iedereen gebruik van kan maken. Jammer genoeg weten veel mensen nog niet wat er

allemaal mogelijk is. Dat willen de netwerkpartners binnen BunnikSamen veranderen!

Om inwoners, verenigingen, organisaties en gemeenten dichter bij elkaar te brengen, hebben we inmiddels alles wat onze dorpen te bieden hebben, zichtbaar gemaakt via één online community platform. Dit past goed in het streven naar wijken en buurten waar het fijn wonen is en waar mensen oog en oor voor elkaar hebben. Om dit te bereiken kozen zij gezamenlijk voor de aanpak van mijnbuurtje.nl. In deze aanpak zorgen buurtbewoners zelf, in de rol van buurtverbinder, voor meer verbinding in hun eigen buurt of wijk. Elke kern of wijk kan exclusieve toegang krijgen tot het online community platform waar u makkelijk kunt vinden wat er gebeurt en wordt gedeeld in uw buurt. Ook vindt u daar een Welzijnswijzer met verenigingen en alle organisaties die een aanbod hebben op het gebied van zorg en ondersteuning. Zo ontstaat een netwerk waaraan iedereen kan deelnemen.

Meer weten? Kom dan naar de informatieavond!

Via de website van Bunniksamen kunt u meer lezen over deze avond en u hiervoor aanmelden (uiterlijk 12 maart!).

Bijzondere literaire ontmoeting




De Literaire Stoel

Jan Siebelink & Janneke Siebelink

"De Boekenweek 2026 staat in het teken van 'Mijn generatie': verhalen en literatuur die laten zien hoe generaties ontstaan, zich tot elkaar verhouden en met elkaar verbonden zijn."

De Literaire Stoel nodigt u tijdens de Boekenweek uit voor een bijzondere literaire ontmoeting met Jan en Janneke Siebelink.

Jan Siebelink behoort tot de meest gelezen Nederlandse schrijvers.
In zijn romans staan thema's als geloof, familie en innerlijke strijd centraal.

Janneke Siebelink is schrijfster en journalist en legt in haar werk de nadruk op de menselijke stem en de kracht van verhalen.
Tijdens deze avond gaan zij in gesprek over hun schrijverschap, inspiratie en literatuur.

Na afloop is er gelegenheid om boeken aan te schaffen en te laten signeren.

We sluiten de avond af met een drankje en een hapje!

Praktische info:
Auteurs: Jan Siebelink & Janneke Siebelink



Datum: Woensdag 18 maart
 Tijd: 20:00 – 22:00 uur
 Adres: De Kersentuin, Camminghalaan 27, Bunnik
 Prijs: €15,- incl. drankje en hapje

Tickets:

U kunt uw kaarten kopen via Boekhandel Van Ravenswaay en de Bibliotheek in Bunnik.

Even op een rijtje...

[Digicafé](#) elke woensdag open van 10.00 - 11.30 uur.

[Boekenkast](#) deze is gevuld met mooie boeken die u kunt lenen, af- en/of ophalen, tijdens de openingstijden van het dorps huis.

[Eettafel van Odijk](#) elke 1e- en 3e vrijdagavond van de maand.

[Creatiecafé](#) elke woensdag van 10.00 - 12.00 uur.

[Koffieochtend](#) elke woensdag staat de koffie met wat lekkers klaar van 10.00 - 11.30 uur.

[Jeu de boules](#) elke dinsdag van 10:30 - 11:30 uur op de baan naast het dorps huis.

[Repaircafé Odijk](#) elke derde zaterdag van de maand, de eerstvolgende op zaterdag 21 maart van 9:30 - 12:30 uur.

[Mantelzorgcafé](#) eerstvolgende op maandag 20 maart in Odijk.

[Schaken](#) elke maandagavond (vanaf 19.30 uur) in de kantine van SV Odijk voetbal.

NOG GEEN LID VAN DE HUISKAMER? AANMELDEN KAN GEMAKKELIJK VIA ONZE [WEBSITE](#).

Printversie nieuwsbrief

Een aantal leden van de Huiskamer heeft geen of onvoldoende mogelijkheden om de nieuwsbrief digitaal te lezen. Bij deze mensen wordt maandelijks een printversie van de nieuwsbrief rondgebracht door onze vrijwilligers. Deze- en diverse oudere versies kunt u nog inzien of zelf ook printen via de [website van de Huiskamer](#) voor iemand anders die de nieuwsbrief niet via ons ontvangt.

Onze hulpdiensten

De [Chaufeur van Odijk](#) vrijwilligers die met plezier dorpsgenoten van A naar B rijden.

De [Helpende Hand van Odijk](#) handige vrijwilligers die kunnen helpen bij kleine klusjes in en om het huis.

De [Boodschappendienst](#) vrijwilligers willen best even een boodschap voor u doen als dat zelf om de een of andere reden niet (meer) gaat.

Onze hulpdiensten zijn bereikbaar via T 06-202345209. Bij geen gehoor graag de voicemail inspreken.

Wij staan altijd open voor nieuwe activiteiten of diensten.

Huiskamer van Odijk

Rijneiland 7
3984MA Odijk

Te bereiken op 06-23707137
Email info@huiskamervanodijk.nl



Deze e-mail is verstuurd aan nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huiskamervanodijk.nl toe aan uw adresboek.

